|  |
| --- |
| **HORARIOS PROVISIONAIS DE ACTIVIDADES CURSO 23/24** |
|  | **GRUPO** | **16:00** | **17:00** | **18:00** | **19:00** | **20:00** | **21:00** |
| **LUNS** | **INFANTIL** | **JUDO** | **JUDO** | **MULTIDEP.** |  |  |  |
| **3ª IDADE** | **XIMNASIA 3ª I** | **XIMNASIA 3ª I** |  |  |  |  |
| **ADULTOS** |  |  | **PILATES** | **PILATES** | **PILATES** | **PILATES****ZUMBA** | **PILATES** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **MARTES** | **INFANTIL** |  |  | **PREDEPORTE** |  |  |  |
| **3ª IDADE** | **MEMORIA** |  |  |  |  |  |
| **ADULTOS** |  |  |  | **IOGA** | **IOGA** |  |
|  |  |  |  |  |  | **TONIFICAC.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **MÉRCORES** | **INFANTIL** | **JUDO** | **JUDO** | **MULTIDEP.** |  |  |  |
| **3ª IDADE** |  |  |  |  |  |  |
| **ADULTOS** |  |  | **PILATES** | **PILATES** | **PILATES** | **PILATES****ZUMBA** | **PILATES** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **XOVES** | **INFANTIL** |  |  |  |  |  |  |
| **3ª IDADE** | **XIMNASIA 3ª I** | **XIMNASIA 3ª I** | **PREDEPORTE** |  |  |  |
| **ADULTOS** |  |  |  | **IOGA** | **IOGA** |  |
|  |  |  |  |  |  | **TONIFICAC.** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **VENRES** | **INFANTIL** | **PATINAXE** |  |  |  |
| **3ª IDADE** | **MEMORIA** |  |  |  |  |  |
| **ADULTOS** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SÁBADO** | **INFANTIL** | **POLA MAÑÁ.- DUATLÓN** |