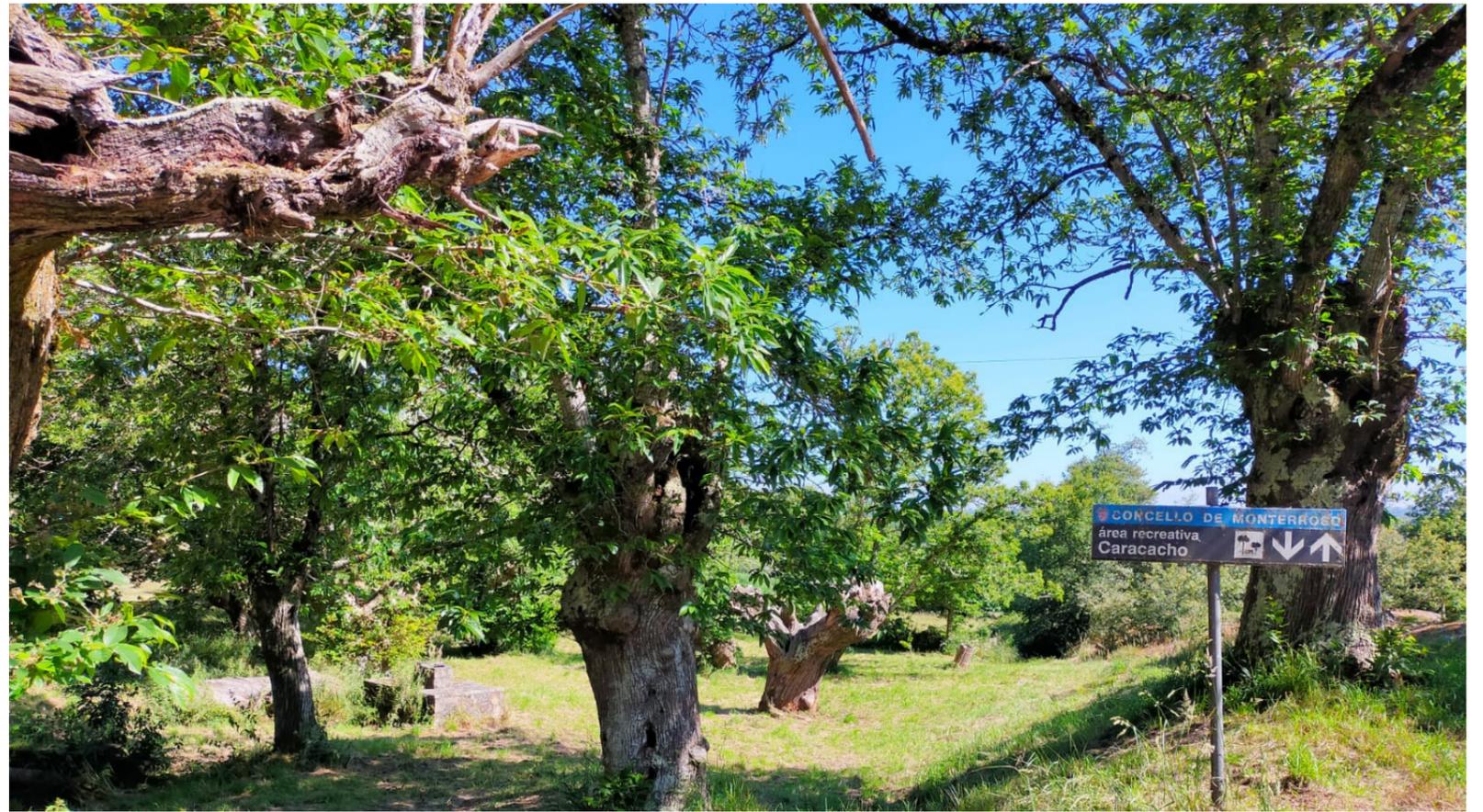


Itinerario

Este itinerario circular tiene su punto de salida y de llegada en el Miliario de Seteigrexas, situado en el Área Recreativa de Caracacho, lugar muy cercano a la zona urbana. En él veremos lugares de muy diverso aspecto, desde bellos parajes naturales a impresionantes monumentos arquitectónicos.

Salimos del Área Recreativa de Caracacho y nos dirigimos hacia la iglesia de Santa Eufemia de Satrexas (Seteigrexas) donde cogeremos el camino, todavía asfaltado, por la izquierda hacia la aldea de Fondevila, pasando el puente. Subimos hasta el Fental donde llegamos a un cruce y cogemos a la derecha hacia Arada, viendo a nuestro paso la Iglesia de Santa María de Arada y seguiremos por la carretera asfaltada, dirección Arxona. Una vez en la aldea de Arxona veremos un hórreo y, a pocos metros de este cogeremos a mano derecha. Seguiremos el camino asfaltado 300 metros donde tomaremos el camino de la izquierda, que nos llevará a un cruce donde seguiremos a mano derecha y, a 80 metros cogeremos el primer desvío a la izquierda. Continuaremos recto, sin desviarnos de la carretera y alcanzaremos la Torre e Iglesia de San Miguel de Penas.





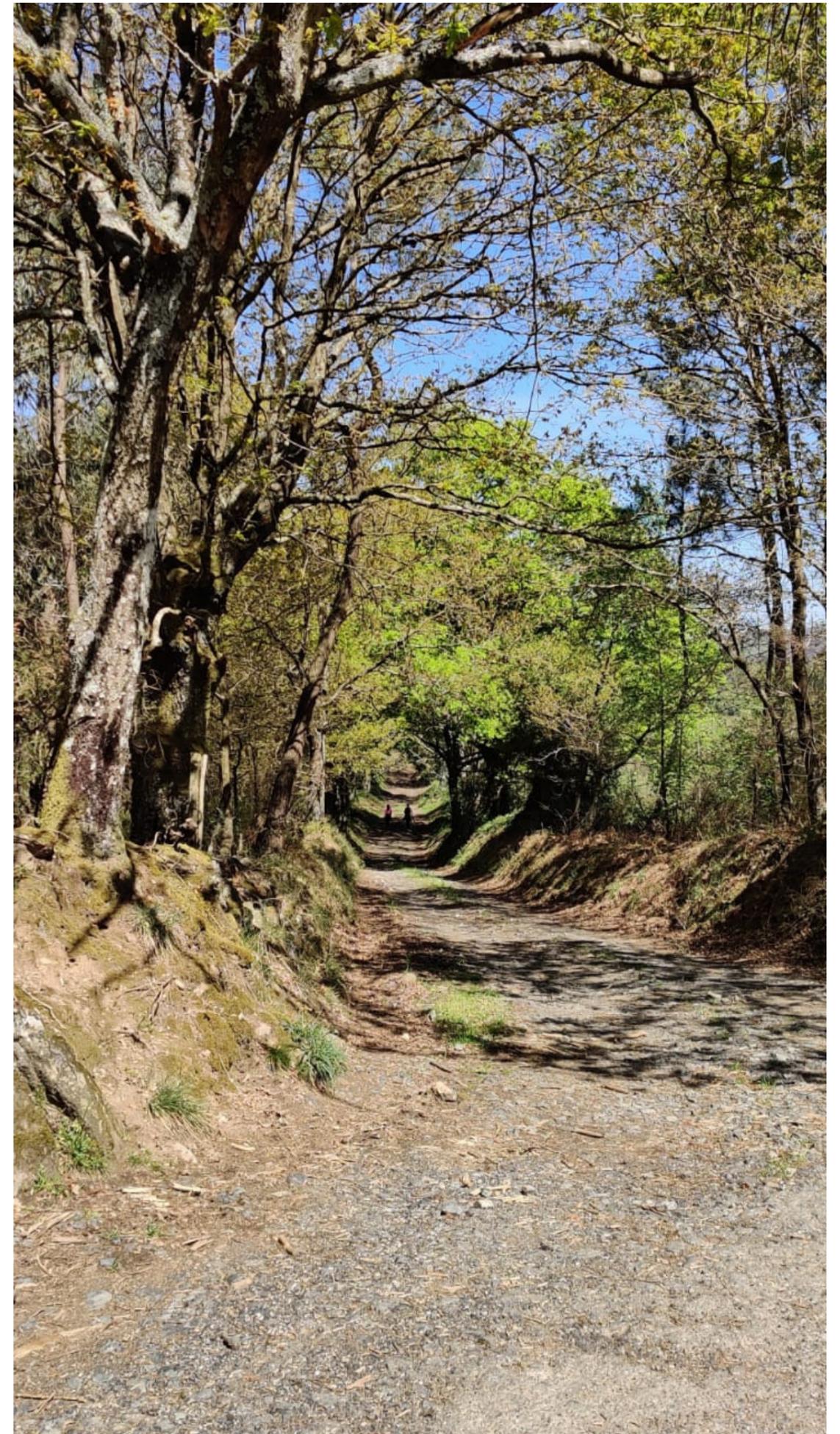
Una vez allí, tomamos la carretera de la derecha y seguimos recto hasta alcanzar la N-640, cruzándola hacia Pol. Siguiendo este camino, llegaremos a una bifurcación en la que cogemos a mano izquierda y llegaremos a la Iglesia de San Cipriano de Pol, en donde podremos descubrir un sarcófago antropomorfo.

Una vez pasada la iglesia, seguimos la carretera hasta encontrar una bifurcación, en la cual cogemos a mano izquierda y seguiremos recto hasta encontrar dos pistas de tierra, donde nos decantaremos por continuar a la derecha.

Permaneceremos por esta pista hasta hallar un pinar, donde torceremos a mano izquierda y subiremos hasta las Penas de Pol. En esta subida nos encontramos con una bifurcación, que seguiremos a mano derecha hasta llegar a ver peñas a ambos lados. Una vez acabada la subida, continuaremos recto hasta localizar una pista más ancha, donde cogemos a mano derecha y pronto se unirá otro camino donde tendremos que seguir a nuestra mano derecha.

Permaneceremos en este camino 2.7 km hasta localizar un camino asfaltado donde cogeremos a mano derecha y continuaremos en él hasta encontrar una pista a mano izquierda (en la que vemos una casa abandonada), la cual comenzaremos a subir hasta encontrar una bifurcación donde tendremos que seguir a mano derecha. Después de una subida pronunciada continuaremos a nuestra mano derecha, donde visualizamos las Penas de Ambarría (a nuestra derecha) hasta descubrir el primer desvío a mano izquierda, desde donde podremos ver hermosas vistas panorámicas del pueblo de Monterroso. Seguiremos por este camino hasta llegar a un cruce que continuaremos a mano derecha, el cual no dejaremos durante 1.8 km donde tomaremos a mano derecha dirección Mundín.

A lo largo de este trayecto podremos ver las ruinas de lo que fue la Casa Grande de Mundín, y seguiremos sin descarriarnos hasta divisar el pueblo de San Breixo, donde advertiremos de un cruce que tomaremos a mano izquierda dirección Ladar, donde podremos ver un molino a nuestra izquierda. Seguiremos sin desviarnos hasta llegar A Goleta donde, en el cruce, cogeremos a mano izquierda para continuar 140 metros y torcer a mano derecha dirección Seixós.





Cruzamos el pueblo hasta llegar a una bifurcación, donde podemos apreciar el impresionante Pazo de Seixós y, continuaremos a la derecha, sin desviarnos del camino asfaltado hasta hallar el primer desvío a mano izquierda hacia el Molino de Lourentín. Una vez pasado el puente y, dejando el molino a mano izquierda, continuamos hasta encontrar un cruce donde cogeremos de nuevo a mano izquierda hacia Lourentín. Antes de llegar al pueblo, nos desviaremos a mano derecha y continuaremos todo recto hasta llegar a la aldea de Sirgal, en la que seguiremos recto, dejando a nuestro paso un hórreo para llegar a un desvío que tomaremos a mano izquierda.

Siguiendo este camino, abandonaremos a mano derecha el campo de fútbol de Cerdeiriños y alcanzaremos un cruce donde no nos desviaremos hasta tener que coger de nuevo a mano izquierda, que nos lleva a la Avenida General Salgado, en la cual seguiremos por la acera del lado derecho, dejando a nuestro paso una fuente hasta que vemos el maravilloso Pazo de Laxe, el cual rodearemos y llegaremos hasta la Plaza del Alcalde "Antonio Rojo Losada" donde seguiremos recto hasta llegar a la N-640 que no dejaremos hasta encontrar el desvío hacia Caracacho.